



**Limpia fácil**

**PROTOCOLO DE BIO SEGURIDAD Limpia  
fácil - PREVENCIÓN COVID-19**

# La cuidadora cuenta con los siguientes elementos de protección:



**Tapabocas**



**Jabón**



**Antibacterial**



**Alcohol**



**Guantes**

Se dispondrá de bolsas para disposición de residuos.

## PROCEDIMIENTO DE INGRESO

Al ingresar al edificio, debe pasar por el puesto de desinfección localizado en portería, en el cual se dispone de alcohol y jabón; así como tapete de desinfección antes del ingreso a las zonas comunes.

# INGRESO AL DOMICILIO

- Desinfectar los zapatos.
- Al ingresar a la casa de familia, debe bañarse y cambiarse de ropa por el uniforme. Posteriormente, se debe realizar el procedimiento de lavado de ropa con agua caliente o, en su defecto, desinfección con solución de hipoclorito al 0,5%, con la técnica de dispersión o con alcohol al 70%.
- Toma de temperatura.
- Debe reportar si presenta o ha presentado síntomas de tos, malestar general, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato, dificultad para respirar o fiebre. En caso de presentar algún síntoma, se reportará inmediatamente a las autoridades competentes.
- Baño general y lavado de manos con jabón, como mínimo por 20 segundos y secado de ellas con toallas desechables.
- Aplicación de alcohol y/o gel anti-bacterial en las manos.



# DURANTE EL TRABAJO

- Utilizar los implementos de seguridad (tapa bocas y guantes)
- Al iniciar las labores se debe desinfectar el puesto de trabajo con jabón y alcohol.
- Lavarse las manos cada 2 horas (como mínimo).
- Hidratarse como mínimo 5 veces durante el día
- Mantener una distancia mínima de 1,5 m con los habitantes de la casa.
- Al utilizar el microondas se debe respetar la distancia y desinfectar el panel de control y puerta del equipo, después de utilizarlo.



# DURANTE EL TRABAJO

- En las horas de alimentación, los habitantes de la casa, tomarán sus alimentos en el área destinada, conservando una distancia mínima de 1,5 m.
- Los elementos utilizados deben ser lavados y poner a secar separadamente de los utensilios de cada persona.
- Si debe recibir algún domicilio o sacar la basura, deberá llevar los guantes y el tapaboca puestos.
- Recoger en bolsas todos los desechos
- Cambiarse el uniforme diariamente
- Trapear diariamente con líquido desinfectante, desinfectar todas las superficies y limpiar las manijas de puertas.





# OTRAS MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Evite tocarse la cara, nariz, ojos y boca.
- Si va a estornudar por favor utilizar paños desechables o en su defecto hágalo doblando su brazo por la parte interna del codo y lávese las manos.
- Si siente síntomas como: Tos, gripa, dolor de garganta, fiebre y dificultades para respirar notifíquelo a la cabeza de familia, quien le orientará frente al proceso a seguir.
- Se realizarán campañas de sensibilización frente al lavado de manos y la promoción de hábitos de vida saludable, en las cuales se promueva el consumo de vitamina C, frutas y verduras, consumo suficiente de agua y evitar exponerse en lugares públicos de alta afluencia de personas en espacios con poca ventilación.
- Las medidas que se están tomando tienen que ver con el autocuidado y protección de todos, por lo tanto, se solicita estricto cumplimiento de las recomendaciones establecidas por las autoridades competentes.



# AL MOMENTO DE RETIRARSE PARA SU CASA

- Dejar los uniformes lavando.
- Cambiar de zapatos y desinfectar.
- Extremar los cuidados en el transporte y continuar con las medidas de bioseguridad.

